



## FEUILLE de ROUTE

### J1 : PUYMOYEN → BERGERAC

J1 : PUYMOYEN → BERGERAC - (106 km / D+ 1050 m)

Lien : <https://www.openrunner.com/r/10859577>

**PUYMOYEN** (D81) → TORSAC (D81) → RONSENAC (D81) → GURAT (D17) → PALLUAUD (D17) → ST-SÉVERIN (D709) → ALLEMANS (D709/D708) → RIBÉRAC (D709) → ST-VINCENT-DE-CONNÉZAC (D709) → TRAVERSER MUSSIDAN (D709E1) → ARRIVÉE À **BERGERAC** par D709, couper D32 au Rd-Pt, D709, passer au-dessus Dordogne, au Rd-Pt suivant 1<sup>ère</sup> sortie à gche D936, puis Avenue du Général-de-Gaulle.

---



## FEUILLE de ROUTE

### J2 : BERGERAC → MONTCUQ

J2 : BERGERAC → MONTCUQ - (95,5 km / D+ 1182 m)

Lien : <https://www.openrunner.com/r/10859619>

**BERGERAC**, Avenue du Général-de-Gaulle, à dte rue du Maréchal Lyautey / avenue du Maréchal Leclerc / boulevard Louis Pimont, à dte rue Ferdinand de Labatut, au Rd-Pt couper D936E1, D13, **MONBAZILLAC** → Labadie, Colombier, couper N21 → D14, **ISSIGEAC** (D14) → D207 → traverser **VILLERÉAL** (D255) → Dévillac (D255), à dte Génibrède, couper D235 à Bonnenouvelle, **SALLES**, à gche D150 / D162, couper D710 à Vignasse, **FUMEL**, franchir le LOT, D139 **MONTAYRAL**, **MAUROUX** (D4), couper D656, D4 jusqu'à **MONTCUQ-en-QUERCY-BLANC** (D653).



## FEUILLE de ROUTE

### J3 : MONTCUQ → TOULOUSE

J3 : MONTCUQ → TOULOUSE - (100 km / D+ 720 m)

Lien : <https://www.openrunner.com/r/10859703>

**MONTCUQ-en-QUERCY-BLANC** (D653), rue de Lartigue, Lafargue (D28), à dte D45, à dte D54, LAUZERTE (D953) → D58, à gche D58, à dte Sécot (Commune de Montesquieu), à gche D957, à dte D41, à gche D7, route de Détours, entrée dans MOISSAC par petite route, passer à côté de la Gare, à dte avenue Pierre Chabrie, passer au-dessus du Canal Latéral à la Garonne avant de partir à gche, au Rd-Pt, sur une piste cyclable le long du Tarn, après être passé au-dessus du Tarn sur le Pont-Canal du Cacor, on continue sur la piste cyclable le long du Canal Latéral à la Garonne jusqu'à **TOULOUSE** (En passant par CASTELSARRASIN → MONTECH → Grisolles → St-Jory...)

Pour Jean et son fourgon : arrivée et traversée de MOISSAC par D7, à gche et à dte Boulevard Lakanal, passer au-dessus du Canal Latéral à la Garonne, puis rue du Pont et passage du Tarn sur le Pont Napoléon, ST-BENOÎT (D813) → passage au-dessus de A62, D813 → CASTELSARRASIN (D813) → ST-PORQUIER (D813) → Escatalens, passage à dte de MONTECH toujours sur D813, Finhan, Montbéqui, Bessens, Dieupentale, la D813 part sur la gauche au-dessus du canal pour rejoindre un Rd-Pt et partir à dte sur D820, rester sur D820 jusqu'à TOULOUSE et sortir à Roubiéchou direction "Base de Sports et de Loisirs de Sesquières" (Blagnac)



## FEUILLE de ROUTE

### J4 (Retour) : TOULOUSE → MOISSAC

J4 (Retour) : TOULOUSE → MOISSAC - (69,5 km / D+ 279 m)

Lien : <https://www.openrunner.com/r/10859768>

**TOULOUSE** rue Laganne, Prairie des Filtres, le long de la Garonne, rejoindre Pont de Catalans pour traverser la Garonne, rejoindre l'allée de Brienne qui longe le Canal de Brienne, passer au-dessus Canal de Brienne et Canal du Midi pour retrouver la piste cyclable qui longe le Canal Latéral à la Garonne, la piste cyclable et la Voie Verte qui la prolonge le long du Canal Latéral à la Garonne nous entraîne jusqu'à **MOISSAC**. (Jardin de l'Ancien Carmel)

Pour Jean et son fourgon, c'est l'étape J3, dans l'autre sens :  
TOULOUSE (D820) → D813, ST-PORQUIER (D813) →  
CASTELSARRASIN (D813) → ST-BENOÎT → Pont Napoléon sur  
Tarn, tout droit passage au-dessus du Canal, Bd Lakanal, à dte Bd  
de Brienne D7, à gche Sente du Calvaire et Jardin de l'ancien  
Carmel pour hébergement.



## FEUILLE de ROUTE

### J5 (Retour) : MOISSAC → LÉVIGNAC-de-GUYENNE

J5 (Retour) : MOISSAC → LÉVIGNAC-de-GUYENNE - (110 km / D+ 1500 m)

Lien : <https://www.openrunner.com/r/13598417>

**MOISSAC** → D7 sur environ 10,5 km, à gche (D57) puis à dte après lieu-dit : le Poteau, couper D953, Lamothe, vers Castelsagrat (D28), à dte D46, à dte D16 St-Maurin, à gche vers St-Pierre del Pech, couper D201, Cauzac le Vieux (D215), rejoindre D656 les Tricheries, D656, à dte D10, traverser LAROQUE-TIMBAUT (D110), à gche N21 (sur 1,5 km), à dte D212, quitter à dte D212, couper D118, et suivre D220, couper D911, traverser STE-LIVRADE-SUR-LOT, pont sur le Lot (D667), St-Étienne-de-Fougères (D667) à dte D113 → Monclar, à gche, rejoindre D667 à dte Tombebœuf (D667), à dte D124, St-Barthélemy-d'Agenais, à dte D228, traverser Seyches (D228) avant **LÉVIGNAC-DE-GUYENNE** prendre à dte pour Camping de St-Vincent.

---



## FEUILLE de ROUTE

### J6 (Retour) : LÉVIGNAC-de-GUYENNE → PUYSMOYEN

J6 (Retour) : LÉVIGNAC-de-GUYENNE → PUYSMOYEN - (139 km / D+ 1196 m)

Lien : <https://www.openrunner.com/r/13598552>

Depuis le camping de St-Vincent rejoindre **LÉVIGNAC-de-GUYENNE** (D708) → vers DURAS, à gche D668, à dte D134/D311, à gche D237 / D15E3, Genas (D15), Pellegrue (D15), passage à côté de Listrac-de-Durèze, D15, Ste-Radegonde (D15), longer le Lac de la Cadie, Pique-Sègue (D15) à dte D17, CASTILLON-la-BATAILLE, pont sur la Dordogne, D936 puis à dte D17 / D123, St-Philippe-d'Aiguille (D123), Puynormand (D123), passage au-dessus de A89, traverser ST-SEURIN-sur-l'ISLE, pont sur l'Isle (D123), couper D10, D123/D121, St-Christophe-de-Double (D121), D105, traverser la ROCHE-CHALAIS (D674), Parcoult (D674), quitter D674 pour D2, retrouver D674 à la sortie de CHALAIS, Montboyer (D674), Montmoreau-St-Cybard (D674), à dte D16, à gche D440, D123 Charmant (D39), à dte D5, à gche D19, l'Étang de Genevreau, D101, à gche D81 TORSAC, à gche D41 et à dte D81. Retour à **PUYSMOYEN**.